

陰陽・酸アルカリの特徴

陰性

- ・地面から外に向かって生長する
- ・生長が早い
- ・暖かい（暑い）気候の土地に出来る食物
暑い季節に採れる食物
- ・膨らんでいる（実のなり方）
- ・柔らかい（ゆるんでいる）
- ・軽い（密度が薄い）
- ・水分が多い
- ・食べると体を冷やす
- ・新陳代謝にブレーキを掛ける

陽性

- ・地表から地下に向かって生長する
- ・生長遅い
- ・涼しい（寒い）気候の土地に出来る食物
寒い季節に採れる食物
- ・地下に向かって伸びる（実のなり方）
- ・硬い（締まっている）
- ・重い（密度が濃い）
- ・水分が少ない
- ・食べると体が温まる
- ・新陳代謝にブレーキを活発にする

酸性

- ・血を汚す
- ・血の流れを低下させる
- ・体の機能を低下させる

アルカリ性

- ・血をキレイにする
- ・血の流れを良くする
- ・体を浄化する